大掃除にこそやってほしい 6

① コンロのスイッチ

キッチン

1. 濡れふきんに重曹水を吹き付けて拭いていきます。
2. 水拭きをして乾拭きをします。

② 照明のカバー

リビング

1. 照明のカバーを外します。
2. 内側の虫の死骸やほこりを古ストッキング（床用ドライシートでも可）で取り除きます。
3. 重曹水をスプレーしたタオルで拭き、水拭きと乾拭きで仕上げます。

③ シャワーヘッド

お風呂

1. たらい（約 1.5L）に溜めた水にクエン酸大さじ 2 と 1/2 溶かします。
2. 1 にシャワーヘッドを 1 時間浸け置きします。
3. 歯ブラシやつまようじを使って汚れを落とし水洗いをします。

④ 窓のサッシ

リビング

1. はけと掃除機を使ってサッシに溜まっているゴミを取り除きます。
2. 重曹をスプレーした濡れたタオルでサッシを拭きます。
3. 割り箸の先に薄手の布（ガーゼが良い）を巻き付け、隅の汚れをかき出し、水拭きと乾拭きをします。

⑤ シャワーノズル

トイレ

1. お使いのシャワー付トイレの取扱説明書に沿って、シャワーノズルを出します。
2. クエン酸水をスプレーして両手で優しく包み込むように布きれで拭きます。

⑥ 靴箱の中

玄関

1. 靴を全て出し、すきまノズルをつけた掃除機で上から下へ汚れを吸い取ります。
2. 重曹をスプレーして一段一段丁寧に濡れたタオルで拭きます。
3. しっかり乾燥させ、新聞紙を敷いて、除湿用にトイレットペーパーを端に置いて完了。

忘れないようにメモしておこう♪今年最後のゴミの日

● 燃えるゴミ：　月　日（　曜）

● 燃えないゴミ：　月　日（　曜）

● 資源ゴミ：　月　日（　曜）

監修：笑顔を届けるおそうじ会社アクションパワー　大津たまみ